

# L'ACTU DES CSF !



Numéro 13 / Janvier – Février 2019



**Jeudi 17  
Janvier**

*Fête des  
bénévoles et  
vœux de  
l'association*

*A partir de 19 h à  
la ferme des  
Razes*

*Un moment festif  
en ce début  
d'année*

**Inscriptions  
aux accueils de  
loisirs pendant  
les vacances  
d'hiver**

*Les coupons pour  
l'inscription  
seront  
disponibles à  
partir du  
Mardi 15 Janvier à  
9h aux accueils et  
sur notre site  
internet*

## EDITO

« **Et nous les petits, les obscurs, les sans-grades...** »

Cette amorce d'un texte d'Edmond Rostand sonne familièrement à nos oreilles et irrite nos cœurs aujourd'hui encore quelle que soit la couleur du désespoir il ne s'est pas achevé avec l'année finissante.

2019 offrira de nouvelles perspectives, des lendemains incertains... Une chose est sûre, la porte des centres sociaux fidesiens restera ouverte pour chacun. Et n'ayez crainte, ici personne ne vous regarde de haut parce que pour nous vous êtes debout, lumineux et estimés.

Je souhaite à chacun d'entre vous de belles fêtes et une heureuse année 2019

**Joce Clotilde, Président des CSF**

## L'AGENDA

- **Jeudi 10 Janvier de 18 à 19h30** au CS du Neyrard : **groupe animation** : Venez réfléchir, proposer et mettre en place des animations de proximité qui se dérouleront tout au long de l'année ! Ouvert à tous
- **Vendredis 11, 18 et 25 Janvier de 14h30 à 15h30** au CS du Neyrard : **Atelier « Préserver son bien-être au quotidien »**. Une heure pour travailler l'équilibre, la mémoire, l'appareil cardio-respiratoire... Atelier ouvert aux personnes de 60 ans et plus. Inscription obligatoire, 15 € les 3 séances restantes.
- **Vendredi 18 Janvier de 14h-15h45** au CS du Neyrard : **Atelier mémoire** : Par le biais de jeux et petits exercices venez exercer votre mémoire en toute convivialité ! Gratuit ouvert à tous
- **Jeudi 24 Janvier** au CS du Neyrard : Réunion préparation pour le **projet "Vide dressing"** de 10h à 12h : Venez participer à la réflexion et la mise en place d'un vide dressing
- **Vendredi 25 Janvier à 20h** à la Ferme des Razes : **Soirée Théâtre forum** : théâtre participatif parents –enfants. Ouvert à tous. Sur réservation.
- **Samedi 26 Janvier de 8h à 19h** : **Sortie neige à Meaudre en Isère** : Sortie familiale (luge) : repas commun et desserts partagés. Sur inscription.
- **Samedi 26 janvier de 15 h à 18 h** au CS Neyrard : **Un après-midi ludique autour des jeux pour petits et grands**. Gratuit. Ouvert à tous
- **Vendredi 1<sup>er</sup> Février à 19h30** à la Ferme des Razes : **Soirée Loto et crêpes** : soirée familiale : Accès gratuit sur réservation (40 personnes maxi)
- **Jeudi 7 Février de 14h à 16h** à la Ferme des Razes : **les après-midis de la gravière – atelier cuisine** : apprendre à faire la pâte à chou. (on réalise, on goûte et on ramène quelques choux chez soi) .Sur inscription. 5 € /personne
- **Vendredi 8 Février de 14h- 15h45** au CS Neyrard : **Après midi animées du Neyrard** : Par le biais de jeux et petits exercices venez exercer votre mémoire en toute convivialité ! Gratuit ouvert à tous
- **Samedi 9 Février de 9H à 12h30** au CS du Neyrard : **Atelier créatif parent enfant**: Venez confectionner 1 déguisement et/ou 1 accessoire pour mardi gras ! (nous avons quelques tissus à disposition). (Inscription obligatoire : 1€)
- **Les 09 et 10 Février : Week end à la montagne** (pour 4 familles en gestion libre). Sur inscription.
- **Samedi 16 Février 10h-11h30** au CS du Neyrard **Atelier parent enfant : détente/sophrologie** Prenez le temps avec votre enfant pour un moment de détente. 10 € par enfant, gratuit pour l'adulte, inscription obligatoire avant le vendredi 15 février midi !

## LES VACANCES D'HIVER POUR LES ENFANTS

**Du lundi 18 février au vendredi 1er mars : ALSH** : Pendant les vacances, chaque semaine des animations, sorties, activités sont proposées autour d'un thème différent.

- ❖ **ALSH Neyrard** : 1ere semaine "Mes mains d'artistes" (- de 6 ans) et "Mon chapeau magique" (+ de 6 ans). La 2eme semaine "Au pays des lutins" (- de 6 ans) et le "grand froid" (+ de 6 ans)
- ❖ **ALSH Gravière** : Nos amis les petites bêtes (- de 6 ans) et Trucs et astuces (+ de 6 ans)

**Du 25 Février au vendredi 1<sup>er</sup> Mars : Animation de proximité à la Gravière pour les 6- 12 ans** : Découverte des personnages imaginaires

## TEMOIGNAGES

### Gymnastique Douce du Mardi à la Gravière de 10h30 à 11h30

*Le Groupe des « tamalous » se retrouve. C'est convivial, chaleureux. Beaucoup d'empathie, on se parle, on prend des nouvelles des « douleurs physiques » de chacune, des enfants qui sont loin, des maris, des petits et arrières petits enfants ...*

*Et puis dans la lignée de Diégo, son frère, Nathan arrive tout aussi performant « Allez les filles, au boulot ! »*

*Squat, fessiers, jeux de mémoire, ballon, équilibre ,exercices divers et variés et ouf tapis de bien être , étirements, respiration abdominale*

*Tout le monde se sent bien .*

*Merci Nathan*

**Le groupe des « tamalous »**

### La Bourse aux jouets

**Un grand Merci** à toutes les familles qui nous ont permis par leurs dons de jouets de nous aider à faire des cadeaux à des enfants en grande précarité que nous accueillons pour ces fêtes de fin d'Année.

**Le Foyer Notre Dame des Sans Abris**

### Nous contacter

#### Centre Social du Neyrard

15 rue Deshay  
69110 Sainte Foy-Lès-Lyon  
04 78 59 12 65  
[neyrard@csfidesiens.fr](mailto:neyrard@csfidesiens.fr)

#### Centre Social de la Gravière

18 avenue de Limburg  
69110 Sainte Foy-Lès-Lyon  
04 78 59 63 18  
[graviere@csfidesiens.fr](mailto:graviere@csfidesiens.fr)

[www.csfidesiens.org](http://www.csfidesiens.org)

## L'ACTU DES CRECHES

- **Lundi 7 Janvier** à 16h aux Petits Pas : **Galette des rois**: Fabrication de galettes des rois avec les enfants
- **Jeudi 10 Janvier** à l'île aux copains : **Fête de la galette**: Venez fêter la nouvelle année autour de la galette et de la projection de photo et d'un film des enfants de l'île aux copains
- **Mardi 15 Janvier à 15h 30 et Mardi 19 Février à 10 h30** à l'île aux copains : **Atelier d'Eveil musical**  
Les parents dont les enfants sont inscrits à l'année à la crèche peuvent participer à cet atelier avec leur(s) enfant(s) même si ce jour-là les enfants ne sont pas inscrits
- **Lundi 17 Janvier à 14h30 et Mardi 19 Février à 9H30** aux Petits Pas : **Atelier d'éveil musical** (Jardin sonore)
- **Vendredis 25 Janvier et 15 Février à 9h45 aux Petits Pas** : **Sorties à la bibliothèque**. Les parents - accompagnateurs sont les bienvenus.

... et des rendez-vous pour les parents :

**Le café des parents** : l'occasion d'échanger entre parents et avec les salariés

- **Mercredi 6 Février** de 7h45 à 9h aux Petits Pas
- **Mardi 22 Janvier et Mercredi 20 Février** à 8h à l'île aux copains

## PROJET FAMILLE ET PROJET SOCIAL

**Vendredi 18 Janvier** de 9h00 à 12h30 au Centre social du Neyrard : rencontre ouverte à tous : **Quels projets pour les Centres Sociaux ?**

Venez nous rejoindre dans la dernière ligne droite et apporter votre pierre à l'édifice !!

### Ça s'est passé aux CSF...



Le groupe Graine de l'Amitié  
Vente de ses créations



La fête des lumières  
« le 7 Décembre au Neyrard et à la Gravière »

La crèche L'île aux copains rend visite aux Pompiers



Goûter de fin d'année pour les ateliers apprentissage du français



Périscolaire Gravière  
Atelier arts plastique  
Œuvre réalisée par Olivier (10 ans !!)