



**2023**  
**2024**

**DIFFÉRENTS**  
**MAIS UNIS** **PAR LE GOÛT DU**  
**PARTAGE**

## Qu'est-ce qu'un centre social ?

Il s'agit d'un lieu de rencontre entre les habitants d'un même territoire. Il y a effectivement le mot « social » qui fait souvent penser que notre association s'adresserait uniquement à des personnes en difficultés, mais en réalité cela est assez réducteur ! En effet, l'une des définitions du mot « social » c'est la relation qu'un individu entretient avec ses semblables. Ne dit-on pas avoir une vie sociale riche lorsque quelqu'un a de nombreux liens avec les autres membres d'un groupe ? Les centres sociaux sont des facilitateurs de liens sociaux. Ils s'adressent à tous quelque soit leurs opinions politiques, leurs croyances religieuses, leurs orientations sexuelles, leurs origines, leurs catégories sociales, ...

Ils sont présents pour que les habitants d'un quartier, d'une commune puissent interagir plus facilement, aller vers les autres, créer des liens sociaux et intergénérationnels. Ils ne sont pas réservés à une catégorie socio-professionnelle ou une partie plus ou moins importante de la population. Le mot « social » dans ce cas revêt donc le sens de « faire société ». En effet, nous avons tous en nous quelque chose à apporter, à apprendre des autres et ce sans aucune distinction. Il suffit pour cela de vouloir connaître l'autre ce qui est à la portée de chacun d'entre nous.

Pousser la porte des centres sociaux vous permettra de rencontrer des personnes formidables, dont vous ne soupçonneriez pas l'existence, soit au sein des activités organisées ou soit dans celles que vous souhaitez mettre en place avec l'aide des Centres Sociaux Fidésiens.

Il y a de la place pour chacune et chacun d'entre vous : aux CSF nous sommes tous différents mais unis par le goût du partage. Donc venez simplement comme vous êtes, nous vous attendons.

Alberto Gimenez, Président des CSF

## Qui sommes-nous ?

Les « Centres Sociaux Fidésiens » (CSF) est une association, qui gère le Centre social du Neyrard et le Centre social de La Gravière – Beaunant. Elle est pilotée par un conseil d'administration composé d'habitants élus lors de l'assemblée générale annuelle. Un centre social est « un foyer d'initiatives porté par des habitants appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un

territoire » (extrait de la charte des centres sociaux). A ce titre, les CSF sont ouverts et à l'écoute de tous, accueillent et accompagnent vos idées, vos projets. Les valeurs de dignité humaine, de solidarité, de respect des différences et de démocratie sont les bases de notre association. Les actions mises en œuvre ont pour fil conducteur les projets sociaux et familles élaborés avec les habitants et salariés et agréés par la CAF pour une période de 4 ans. Ils viennent d'être renouvelés pour la période 2023-2027, vous en retrouverez les principales orientations en page 16.

## La vie associative : Rejoignez-nous comme bénévoles !

L'adhésion à l'association, à ses projets sociaux et à ses valeurs est le point de départ. Cela vous donne le pouvoir de participer à la vie de l'association et d'en devenir acteur. Vous souhaitez donner un coup de main, de manière ponctuelle ou régulière ? Faites-le nous savoir ! Animation de cours d'apprentissage du français, distribution de flyers, accompagnement à la scolarité, aide numérique, sorties culturelles, activités avec les enfants, ateliers cuisine, participation à un groupe de travail ou au conseil d'administration ... il y en a pour tous les goûts.

Nous vous donnons rendez-vous à notre soirée d'accueil des bénévoles fin septembre. Vous pouvez aussi nous rejoindre toute l'année en contactant la personne chargée de l'accueil et du suivi des bénévoles (inscription@csfidesiens.fr).

### Les temps forts de la vie associative

<b>Vendredi</b> <b>29</b> septembre 2023 La soirée d'accueil des bénévoles	<b>Vendredi</b> <b>26</b> janvier 2024 Les vœux des CSF	<b>Vendredi</b> <b>24</b> mai 2024 L'Assemblée Générale 2024
---	--	---

Vous êtes tous les bienvenus au sein des centres sociaux Fidésiens !! Plus que jamais les notions de rencontre et de partage sont essentielles pour faire société. Aussi pour la saison 2023/2024, nous vous invitons à nous rejoindre dans nos différentes activités dont le lien social est le point commun !

## Pour partager des temps conviviaux

- Les espaces découvertes :** venez échanger sur un thème, découvrir une activité. Ouverts à tous.
- L'atelier Découverte au Centre Social du Neyrard (mensuel voir programmation dans « l'Actu des CSF »).
  - Les après-midis animés de la Gravière : le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 14 H à 16 H.
- Le P'tit dèj' de la Gravière :** tous les mardis de 8H30 à 10H au Centre Social, un temps de pause convivial autour d'un petit déjeuner offert.
- La Table de la Gravière :** certains vendredis, venez partager en toute convivialité un repas préparé par un groupe d'habitants de 12H à 14H.
- Atelier « Cuisine d'ici et d'ailleurs » :** un vendredi par mois au Centre Social de la Gravière.
- Journée culturelle :** découverte en trois temps d'une autre culture ou d'une région proposée par les habitants : atelier cuisine, repas animé puis « alors on danse » et jeux. Un vendredi tous les deux mois au Centre Social du Neyrard. **Nouveau**

## Pour partager des temps festifs dans et hors les murs

Les deux centres sociaux viennent à votre rencontre :

### Des temps sur le quartier de Beaunant

Le Centre Social de la Gravière sort de ses murs pour délocaliser différents temps dans l'année (ateliers, après-midis et soirées animées) (Trimestriel, voir l'Actu des CSF)

**Le P'tit dèj' « hors les murs » :** Le Centre Social du Neyrard offre un p'tit dèj' convivial dans différents lieux publics pour faciliter l'échange, l'information et la rencontre. **Nouveau**

### Des événements tout au long de l'année

<b>Vendredi</b> <b>8</b> septembre 2023 Journée Portes Ouvertes au Centre Social de la Gravière	<b>Jeu</b> <b>8</b> décembre 2023 Fête des lumières dans nos deux centres sociaux	<b>Vendredi</b> <b>14</b> février 2024 Fête du carnaval dans chaque centre social
<b>Vendredi</b> <b>31</b> mai 2024 Fête des voisins au Centre Social de la Gravière	<b>Samedi</b> <b>15</b> juin 2024 Fête de quartier de la Gravière	<b>Vendredi</b> <b>28</b> juin 2024 Pique-Nique au Centre social du Neyrard

## Pour partager du temps, des savoirs, des idées, des envies...

### Des commissions d'habitants ou groupes de réflexion :

- des lieux d'expression et de co-construction. La fréquence de rencontre dépend de chaque commission :
- Les commissions familles et de la transition écologique (cf. page 5 et 14)
  - Le Lab animation du Centre social du Neyrard : pour mettre en place des animations qui se dérouleront tout au long de l'année. C'est le moment de concrétiser vos envies.
  - La commission ressources : pour alimenter la réflexion autour de l'évolution du modèle socio-économique des CSF.
- Une mise en lien pour faciliter l'entraide et la solidarité entre habitants !** Venez alimenter le « coin des coups de main » à l'accueil du Centre social du Neyrard pour toute proposition d'aide ou de dons, ou toute difficulté particulière.
- Un espace « exposez vos talents » :** profitez de l'espace et des murs du Centre Social du Neyrard pour mettre vos talents à l'honneur.
- Un « Café » débat :** Le Centre Social du Neyrard teste un nouveau format d'échanges entre habitants autour d'une projection ou d'un thème (Trimestriel, voir l'Actu des CSF).

## DES LIEUX D'ACCUEIL OUVERTS À TOUS

Nos différents espaces d'accueil vous attendent pour vous offrir une écoute, un soutien, de la convivialité, des découvertes et aussi recueillir vos idées. Notre porte est grande ouverte, entrez sans hésiter !

### Des permanences pour vous accompagner dans vos démarches (toutes gratuites sur RDV)

- **Permanences d'accompagnement social** : pour vous soutenir, répondre à vos questions et vous orienter vers les acteurs appropriés, que ce soit pour des difficultés financières, juridiques, familiales ou de logement (mardi matin au Centre Social du Neyrard ; mardi matin et vendredi matin au Centre Social de la Gravière).
- **Point écoute au Centre Social de la Gravière** : pour les questions liées aux conflits familiaux, aux violences conjugales, à la sexualité et la contraception. Entretien anonyme et confidentiel.
- **Permanence écrivain public au Centre Social de la Gravière** : aide administrative, aide à l'écriture d'un courrier. Mardi et Jeudi de 10H à 12H.
- **Permanence retraite** : une bénévole vous accompagne pour comprendre, compléter et réaliser votre dossier retraite. Au centre social du Neyrard.
- **Permanences numériques dans les deux centres sociaux** : pour vous aider dans vos démarches en ligne, les mardis de 9H à 12H au Centre Social du Neyrard et de 15H à 18H au Centre Social de la Gravière.

### Les CSF engagés pour un numérique choisi plutôt qu'un numérique subi

Le numérique est devenu un élément omniprésent de notre quotidien que cela soit au travers de nos téléphones, nos ordinateurs, nos objets connectés ou encore dans le cadre du travail et des loisirs. L'animateur numérique des CSF est là pour vous répondre et vous accompagner dans ces différents usages.

Par le biais des actions ci-dessous, nous souhaitons alimenter une réflexion critique et constructive sur ces usages : compréhension des réseaux sociaux, utilisation de ces technologies, questionnement sur la parentalité numérique, l'éducation aux médias et à l'information, le numérique responsable etc. :

- Des projets d'animations pour les enfants de 8 à 11 ans pour sensibiliser (podcast, fake news)
- Des ateliers pour les parents mais aussi parents/enfants : comment en parler, l'appréhender (voir page 14)
- Des ateliers numériques adultes pour apprendre ou se perfectionner au centre social du Neyrard (voir page 12)
- Des ateliers thématiques « autour du numérique » pour tous : téléchargement, utilisation de tablettes, création boîte mail, etc.
- « Les Vendredis du numérique » (adultes) : des rencontres hebdomadaires pour s'aider, s'informer, débattre. Alternance thématique abordée en collectif et accompagnement numérique personnalisé (sur RDV). De 13H45 à 15H45 au Centre Social du Neyrard
- Des ateliers sur mesure adaptés à vos besoins : venez déposer aux accueils vos idées, vos attentes
- La semaine du numérique dans les Centres Sociaux Fidésiens. Chaque jour une thématique et des ateliers associés: pour se former, accompagner, communiquer, créer, imaginer...

**13 au 18**  
Novembre  
**2023**  
semaine du numérique

### Un accueil des associations fidésiennes ou collectifs d'habitants

Nous accueillons les initiatives de groupes d'habitants pour organiser des actions ou animations ayant un lien avec notre projet social (par exemple association de parents d'élèves). Pour tout projet, prêt de salle, n'hésitez pas à nous contacter.

### Un accès pour tous à la culture !

Pour les personnes rencontrant des difficultés sociales et économiques, un accompagnement est proposé pour profiter de sorties culturelles ou sportives avec des invitations gratuites accessibles via la billetterie solidaire de « Culture pour tous ».

Dates précises sur l'Actu des CSF Renseignements aux 2 accueils.

AGISSONS POUR UNE TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE !

Axe transversal de nos projets sociaux et familles, nous tâchons de le déployer dans nos différentes actions.

### S'informer, débattre et s'engager

**Commission développement durable** : venez partager vos savoirs pour améliorer les pratiques des Centres Sociaux Fidésiens.

**Quinzaine du développement durable (fin mai à mi-juin)** : des animations seront proposées (demandez le programme aux accueils).

**Des ateliers thématiques animés** : par exemple « fresque du climat », le « numérique responsable » etc.

### Découvrir et pratiquer une économie circulaire et solidaire

**La permanence couture** : le mardi de 14H à 16H au Centre Social de la Gravière 2 fois/mois. Venez avec votre machine à coudre, vous trouverez de l'aide sur les techniques de base : réglage de sa machine, boutonnières, fermetures éclair, ...

**Troc et Don (Espace Ephémère)** :

au Centre Social de la Gravière, un espace d'échange et d'entraide pour réduire sa consommation, faire des économies dans le partage et la solidarité.

Printemps  
**2024**

**Les Ateliers d'autoréparation** : venez réparer vos objets abîmés (textiles, petits électroménager, vélo) au Centre Social du Neyrard.

Samedi  
**25**  
novembre  
**2023**  
9h à 12h

Mercredi  
**17**  
mars  
**2024**  
18h30 à 20h30

Samedi  
**8**  
juin  
**2024**  
9h à 12h

**Bourse aux jouets** : pour les familles qui souhaitent acquérir à moindre coût des jouets et aussi des vêtements et accessoires de bébé jusqu'à 3 ans, tout en donnant une seconde vie à un objet.

Samedi  
**18**  
novembre  
**2023**

### S'alimenter et consommer autrement

**Le Jardin partagé** : pour celles et ceux qui souhaitent reprendre contact avec la terre, tisser des liens avec d'autres familles. On cultive ensemble une même parcelle et on partage les récoltes. Engagement annuel demandé (au Centre Social de la Gravière).

**Les Ateliers « fait maison »** :

des recettes simples à refaire chez soi pour réduire le gaspillage alimentaire à la fabrication de produits d'hygiène, cosmétiques et détergents en passant par la reprise de vêtement, venez découvrir et partager des astuces pour « faire soi-même ». 1 fois / mois au Centre Social du Neyrard.

**9 au 16**  
Octobre  
**2023**  
Semaine du Goût



**Paniers bio et locaux** : avec l'association A deux près de chez vous, nous mettons en place à partir de septembre, une distribution chaque semaine des paniers de légumes, fruits, fromages, yaourts, pains, œufs à récupérer au Centre Social du Neyrard (Engagement annuel requis après une période d'essai d'un mois).

**Nouveau**

**De la fin du congé postnatal à 4 ans**

Les CSF gèrent deux Crèches ou Etablissements d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE). Chaque EAJE est un lieu de socialisation où l'enfant vit ses premières expériences en dehors du cercle familial. Ils sont ouverts à toutes les familles sans distinction. Ils ont pour but de répondre aux besoins de garde des familles fidésiennes avec qui nous privilégions le dialogue, l'écoute dans un climat de confiance et de soutien à la fonction parentale. Nous nous attachons à proposer un accueil de qualité qui favorise l'autonomie et le développement global de chaque enfant dans le respect des différences et des rythmes de chacun.



Le fait que chaque crèche soit partie intégrante d'un centre social permet une mise en commun des ressources avec les autres secteurs (enfance ; adultes familles) et ouvre à des activités spécifiques pour l'enfant et sa famille (ateliers parents-enfants, sorties familiales, temps festifs etc.)

	Centre Social de la Gravière (15 places)	Centre Social du Neyrard (30 places)
Nom de l'EAJE	LES PETITS PAS	L'ILE AUX COPAINS
Adresses	2 rue de Cuzieu 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon Email responsable : christiane.vallonjabouin@csfidesiens.fr	15 rue Deshay 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon Email responsable : ileauxcopains@csfidesiens.fr
Horaires d'ouverture	Du lundi au vendredi de 7H45 À 18H15	Du lundi au vendredi de 7H30 À 18H30

**Les différents modes d'accueil**

- **L'accueil régulier** est un accueil allant d'une demi-journée à 5 jours sur une durée de plus d'un mois. Cet accueil fera l'objet d'un contrat mensuel en heures avec règlement en fin de mois.
- **L'accueil occasionnel** est un temps d'accueil ponctuel quel que soit le nombre d'heures concernées sans réservation récurrente. Sur le plan pédagogique, il est préférable que l'enfant soit accueilli au minimum 2 fois par semaine. Par exemple : 1 journée complète, selon le planning de chaque structure + 1 demi-journée par semaine.
- **L'accueil d'urgence** sur demande du Médecin du Pôle Santé et Prévention Maternelle et Infantile.

Modalités d'inscription en page 15.



**De la fin du congé postnatal à 4 ans**

**Projets d'accueils spécifiques**

**Les activités sont mises en œuvre selon le projet pédagogique de chaque structure.** L'aménagement de l'espace est pensé en fonction de l'évolution des compétences de l'enfant.

• Nos EAJE peuvent accueillir des enfants porteurs de handicap ou maladie chronique : dans ce cas, l'avis du médecin référent est requis pour déterminer si l'état de santé de l'enfant le permet, définir un protocole d'accueil individualisé (PAI) et envisager les aménagements nécessaires pour un accueil adapté.



• Les repas, cuisinés dans les deux crèches, se font en majorité avec des produits locaux, frais et souvent issus de l'agriculture biologique.

- « L'île Aux Copains » : pour permettre une entrée progressive dans un accueil de loisirs; les plus grands participent aux activités du centre de loisirs le mercredi.
- « Les Petits Pas » : la communication gestuelle est proposée aux tout petits dans le but de les aider à exprimer leurs besoins et émotions. Tout au long de la journée, l'enfant est baigné dans cette communication à travers différents supports ludiques. Les familles sont associées à ce projet par le biais d'affichages et d'échanges au quotidien avec l'équipe.



**Les parents aussi ont leur place !**

Afin de favoriser une complémentarité éducative entre la crèche et la famille, nous accordons une grande importance à la participation des parents dans la vie de la crèche, notamment :

- A la réunion de rentrée où le projet pédagogique et l'organisation de la crèche sont présentés
- Aux cafés des parents : temps d'échanges entre parents et salariés autour d'un café/thé. Certains sont sur un thème précis (le sommeil, la nourriture etc.)
- Aux temps conviviaux organisés : fête de fin d'année, goûters thématiques, fête du centre social/quartier
- Aux activités ouvertes aux parents dans les deux crèches comme l'éveil musical à l'île Aux Copains ou les activités manuelles aux Petits Pas.
- Aux sorties comme accompagnant bénévole : marché, bibliothèque, carnaval etc. Nous encourageons aussi les parents qui souhaitent proposer une animation auprès des enfants. C'est souvent un temps riche de partage.

Toutes les dates sont communiquées dans la crèche.



Pendant la période scolaire

## • Les mercredis

Deux accueils en centre de loisirs sont proposés (au Centre Social du Neyrard et à la Ferme des Razes) et un accueil de proximité « loisirs pour tous » au Centre Social de la Gravière.

### Les accueils de loisirs

Nous accueillons les enfants en journée complète ou en demi-journée avec ou sans repas. Les inscriptions à la journée sont prioritaires. Elles sont annuelles, les inscriptions ponctuelles sont possibles selon les places restantes. Nous proposons un programme d'activités chaque mois. Il est transmis aux familles par mail. Les activités proposées s'adaptent au rythme des enfants.

#### Projets spécifiques :

- **Pour les 8/11 ans**, nous proposons un projet d'animation autour de la pédagogie « Cité d'enfants » dans les deux accueils de loisirs. Les enfants inventent leur cité en créant un bien commun qui les solidarise : choix du nom de leur village, répartition des différents métiers etc.

- **A la ferme des Razes**, nous mènerons des projets autour du développement durable. Nous réaliserons également des ateliers créatifs de 17h à 18h30 pour lesquels les parents sont invités à participer une fois par mois.

- **Une animation « Grand-jeu »** sera proposé aux enfants de 6/11 ans des deux centres de loisirs une fois par trimestre. Ensemble les enfants partageront des moments ludiques et récréatifs dans la bonne humeur. **Nouveau**

- **Pour les enfants de 3/5 ans**, nous réaliserons un projet découverte à la ferme pédagogique en nous rendant une fois par mois à « la ferme du possible » installée au pied du centre hospitalier de Sainte-Foy Lès Lyon. **Nouveau**

	Accueil de loisirs au Centre Social du Neyrard	Accueil de loisirs de la ferme des Razes
Capacité d'accueil	38 enfants	58 enfants
Répartition des groupes	3 groupes : 3 à 5 ans, 6 à 7 ans, 8 à 11 ans	4 groupes : 3 à 4 ans, 4 à 5 ans, 6 à 7 ans et 8 à 11 ans
Horaires d'ouverture	8H30 à 18H30	8H00 à 18H30
Déroulement d'une journée type	8H00/30 à 9H30	Accueil
	9H30 à 11H30	Ateliers de loisirs et créatifs (peinture, bricolage, création d'objets, cuisine, jeux libres, jeux collectifs, activités manuelles, contes et sorties)
	11H30 à 12H	Ateliers calmes avant le repas
	12H à 13H30	C'est un moment de calme, de partage ou l'enfant est autonome, se sert seul l'eau, coupe sa viande... en présence des animateurs de son groupe. Le repas est pris par tranche d'âge (3-5 ans et 6-11 ans) à la ferme des Razes et tous ensemble au Centre Social du Neyrard
	13H30 à 14H	Accueil en après-midi sans repas
	14H30 et 16H30	Activités : grands jeux, sorties (cinéma, spectacles, théâtre...)
	16H30	Goûter fourni par la structure
	17H à 18H30	Départ

### Un accueil de proximité « Loisirs pour tous » au Centre Social de la Gravière

De 14H30 à 17H30 un espace loisirs éducatifs est proposé aux enfants âgés de 6 à 12 ans. Notre souhait est d'éveiller la curiosité des enfants, de promouvoir un usage citoyen du numérique et de favoriser la découverte de nouvelles activités.

## • Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : les ateliers loisirs

Séance d'essai possible toute l'année.

Jour	Activités proposées par le Centre Social de la Gravière (*)	Activités proposées par le Centre Social du Neyrard (*)
Lundi	Théâtre (6 à 11 ans)	Création de jeux (5 à 8 ans)
	Récup' et Nature (3 à 5 ans)	Danse Urbaine (6 à 11 ans)
Mardi	Cuisine (6 à 11 ans)	Contes & légendes (3 à 6 ans)
	Contes & légendes (3 à 5 ans)	Echecs (7 à 11 ans)
		Les petits scientifiques (3 à 6 ans)
Jeudi	Anglais (6 à 11 ans)	Théâtre (6 à 11 ans)
	Jeux et nature (3 à 5 ans)	Ton environnement, la nature (5 à 8 ans)
		Anglais (7 à 11 ans)
Vendredi	Danse Urbaine (6 à 11 ans)	Cuisine (6 à 11 ans)
	Les petits scientifiques (3 à 5 ans)	Danse Zumba (7 à 11 ans)
		Atelier peinture (5 à 8 ans)
		Eveil musical (3 à 6 ans)
		Poterie (5 à 8 ans)
		Jeux Multisports (6 à 11 ans)
		Art récup' (3 à 6 ans)
		Jeux de société (7 à 11 ans)

\* Ces activités pourront évoluer en fonction du nombre d'inscrits



### Sur le plan pratique :

2 possibilités pour que votre enfant participe à l'activité :

- Vous allez chercher votre enfant après l'école et l'accompagnez au Centre Social du Neyrard ou dans la salle de l'activité choisie pour la Gravière.
- Vous inscrivez votre enfant au pedibus (uniquement écoles Châtelain, Centre, Notre Dame, Gravière) : votre enfant est pris en charge à 16H30. Il rejoint le Centre Social où il pourra prendre le goûter fourni par les CSF.
- Les activités ont lieu de 17H15 à 18H15. L'accueil du soir est échelonné de 18H15 à 18H30.



## L'accompagnement scolaire

Les CSF proposent un accompagnement scolaire individuel et collectif. En lien avec les enseignants des écoles élémentaires et du collège du Plan du Loup qui orientent des enfants du CP à la 5e, c'est un temps de réappropriation des savoirs sous d'autres formes (jeux, projets collectifs). Il ne concerne pas exclusivement les enfants rencontrant des difficultés scolaires mais aussi ceux ayant des difficultés de concentration ou d'organisation. Organisé en deux séances hebdomadaires, une partie de l'accompagnement scolaire est consacrée à l'aide aux devoirs et une autre à des projets thématiques. Des bénévoles et animateurs sont présents pour accompagner les enfants. Renseignements auprès du référent enfance de chaque centre social.

### Au Centre Social de la Gravière :

- de 16H30 à 18H du CP au CM2 à l'école de la Gravière :
- Mardi et jeudi. Thème « Expression par le jeu » (la participation des parents à des séances est souhaitée)
- Lundi et jeudi. Thème « Autour du jeu éducatif »
- Mardi-Vendredi. Thème « La BD comme soutien à l'apprentissage de la lecture »
- Lundi de 17H30 à 18H30 et mercredi de 14H à 15H30 pour les collégiens du plan du Loup de la 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>. Thème « Expressions numériques »

### Au Centre Social du Neyrard :

- De 16H30 à 18H du CP au CM2 à l'école du Centre :
- Lundi et mardi. Thème « Développement durable »
- Mardi et jeudi. Thème « Découverte du théâtre »

## Pendant les vacances scolaires :

Nous accueillons vos enfants âgés de 3 à 11 ans en journée ou demi-journée, avec ou sans repas. Les inscriptions à la journée et à la semaine sont prioritaires. Un thème d'animation est défini par semaine de vacances. Il est décliné en plusieurs activités ludiques, sportives, manuelles, culturelles et sorties par tranche d'âge. Le programme d'activité est transmis par mail au début de chaque période. Modalités d'inscriptions en page 15. Nous sommes fermés pendant les vacances de Noël.

### • L'accueil de Loisirs au Centre Social du Neyrard

Avec une capacité d'accueil de 28 enfants, nous sommes ouverts de 8H30 à 18H, pendant les vacances d'automne / hiver / printemps et l'été du lundi 8 juillet au vendredi 26 juillet 2024.

### • L'accueil de Loisirs « La Ferme des Razes »

Avec une capacité d'accueil de 58 enfants, nous sommes ouverts de 8H à 18H pendant les vacances d'automne / hiver / printemps et l'été du lundi 8 juillet au vendredi 2 Août, puis du lundi 19 août au 30 août 2024.

### • Les animations de proximité

Cet espace est dédié aux enfants de 6 à 12 ans. Chaque 2e semaine lors des petites vacances scolaires et une semaine durant le mois de juillet, un programme d'activité est proposé autour d'une thématique avec des activités sur place ou des sorties. L'inscription est possible à la journée sans repas ou en demi-journée.



## Les Seniors sont à l'honneur !

### La semaine bleue du 2 au 8 octobre 2023

« Vieillir ensemble, une chance à cultiver ». Les CSF participent à l'évènement en lien avec les autres acteurs du territoire et la Mairie. Programme à l'accueil des 2 centres sociaux.



Les CSF vous offrent des lieux de bien-être et des temps de rencontre afin de mettre en valeur vos nombreux savoir-faire.

### • Des temps festifs et conviviaux

- **Marcher ensemble** : un mardi par mois, balade nature et patrimoine. Gratuit. Au Centre Social du Neyrard
- **Les après-midi seniors « papot'âge »** : temps de rencontre et d'échange à la Gravière autour de jeux, balades, sorties culturelles. 2 Mardis /mois après-midi de 14H à 16H. Gratuit, participation pour les sorties.
- **« Alors on danse »**, de 13H45 à 15H45 un vendredi par trimestre. Au Centre Social du Neyrard.

Dates précises sur l'Actu des CSF. Renseignements aux accueils

### Informations collectives seniors :

3 rencontres par an sur une thématique précise (par ex : accès, aux droits, prévention santé, logement etc.) avec la participation d'un intervenant .

### • Des ateliers pour tous les goûts

Renseignements et inscriptions aux accueils

Activités	Jour	Horaires	Détails	Centre Social
Numérique débutant	Lundi	13H45-15H45	Pour les personnes de 60 ans et plus (module de 15 séances) gratuit	Neyrard
Chantons ensemble	Lundi (bimensuel)	15H-16H30	Pour passer un bon moment ensemble en chantant.	Gravière
Gym douce (+) (30 séances)	Mardi	10H30-11H30	Renforcement musculaire doux	Gravière
	Judi			Neyrard
Mémoire	Judi	14H-16H	Travailler sa mémoire à travers des exercices ludiques	Gravière
Sophrologie-relaxation (+) (30 séances)	Judi	10H30-11H30	Travail sur la posture, l'équilibre, la respiration. Gérer les émotions, le stress, les différents problèmes liés au vieillissement	Gravière
Remue-méninges	Vendredi (mensuel)	10H-11H30	Entraîner, tonifier et stimuler sa mémoire avec des exercices et jeux ludiques	Neyrard
Club seniors	Vendredi	14H-17H	Se retrouver autour de jeux de société, échanger et s'organiser pour des sorties	Gravière

En cours d'année, Atelier Equilibre et mémoire : pour les personnes de + de 60 ans qui souhaitent garder la forme (12 séances) (voir l'Actu des CSF pour la date de démarrage).

(+) Inscriptions à l'année

Séance d'essai possible toute l'année.

Ils vous sont proposés toute l'année, hors période scolaire pour : 30, 15 ou 10 séances. Ils vous initient à une pratique ou à l'acquisition de techniques dans un esprit de partage et de convivialité.

Activités		Jour	Horaires	Centre Social
Atelier créatif	Cours de couture	Lundi	9H - 12H	Neyrard
	Tricot broderie	Vendredi (bimensuel)	14H - 16H	Gravière
	Peinture décorative multi-support	Mardi (bimensuel)	13H15 - 15H45	Neyrard
	« A vos pinceaux ! »	Jeudi	9H30 - 11H30	Neyrard
	Poterie Modelage	Jeudi	13H45 - 15H45	Neyrard
	Atelier photos <b>Nouveau</b>	Mercredi (mensuel)	9H45 - 11H45	Neyrard
Expression corporelle	Gym d'entretien / remise en forme	Mardi	9H - 10H	Neyrard
		Mercredi	18H30 - 19H30 19h45 - 20H45	Gravière
	<b>Nouveau cours</b> Vendredi	9H30 - 10H30		
	Pilates	Lundi	10H - 11H	Gravière
	Tai chi	Mardi	12H15 - 13H15	Neyrard
	Atelier type Zumba	Jeudi	19H - 20H30	Neyrard
	Salsa'tion <b>Nouveau</b>	Mardi	9H15 - 10H15	Gravière
Bien-être et développement personnel	Art thérapie <b>Nouveau</b>	Lundi	19H - 20H30	Neyrard
	Qi Gong <b>Nouveau</b>	Mardi	19H - 20H30	Neyrard
	Sophrologie	Jeudi (bimensuel)	9H15 - 10H15	Gravière
	Yoga	Jeudi	11H45 - 12H45	Neyrard
	<b>Nouveau cours</b> Vendredi	19H - 20H		
	Théâtre	Lundi	18H30 - 20H	Gravière
	Mélomania (atelier chant, gratuit)	Jeudi (bimensuel)	18H30 - 20H	Gravière
Atelier d'écriture	Lundi (bimensuel)	18H - 20H	Neyrard	
Informatique	Numérique (moyen / intermédiaire)	Mardi	13H45 - 15H45	Neyrard
	Numérique (débutant) <b>Nouveau</b>	Jeudi	13H45 - 15H45	Neyrard
Langues	Anglais (débutant) <b>Nouveau</b>	Lundi	14H - 15H30	Gravière
	Anglais (faux débutant, intermédiaire) <b>Nouveau</b>	Mardi	18H30 - 19H30	Gravière

**L'Apprentissage du français :** des cours de français Langue Etrangère (FLE) au centre social de la Gravière, pour les personnes ayant été scolarisées et des cours d'alphabétisation pour les personnes qui n'ont jamais ou peu été scolarisées sont proposés. Animés par des bénévoles, les groupes sont formés selon le niveau de scolarisation dans le pays d'origine :

Alphabétisation		Lundi, Jeudi	14H - 16H	Gravière
Cours de Français Langue Etrangère FLE1 (débutant)		Lundi, Jeudi	14H - 16H	
Cours de Français Langue Etrangère FLE2		Mardi, Jeudi	14H - 16H	

### S'engager dans un projet collectif ?

Un caillou dans la chaussure ? Un projet ? Une passion à partager ? Venez nous en parler. Nous accompagnons les initiatives collectives et groupes d'habitants en vue de passer à l'action.

**Exemple de projet d'habitants :** « Création libre » : un espace créatif partagé pour créer, expérimenter, partager ses techniques et outils. Pour toute personne souhaitant booster sa créativité pour une ou plusieurs séances. Tous les vendredis de 9H à 12H au Centre Social du Neyrard.

**Et aussi ...** Participation à la semaine internationale des droits des femmes (du 4 au 10 mars 2024), à la journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale (21 mars 2024), au printemps des poètes (du 9 au 25 mars 2024) à la caravane des cinémas d'Afrique, etc.

## LES ACTIVITÉS EN FAMILLES

Les activités proposées s'inscrivent dans le projet famille de chaque centre social : elles visent à soutenir les compétences parentales et consolider les liens familiaux.

### Pour toute la famille

**Les sorties familiales :** pour passer une journée en famille, découvrir un nouveau lieu autour de Lyon et partager des moments conviviaux avec d'autres familles (inscription obligatoire).

**Week-end en famille :** un week-end à la ferme, à la campagne ou au bord de l'eau au printemps : contactez la référente famille du Centre Social de la Gravière.

### Accompagnement aux premiers départs en vacances avec le dispositif VACAF

Un accompagnement individuel pour préparer chaque étape de votre projet de vacances en famille (printemps/été). Rendez-vous avec la référente famille du Centre Social de la Gravière ou du Neyrard.

Dates précises sur l'Actu des CSF Renseignements aux 2 accueils.



**Les ateliers parents / enfants** : pour partager un temps privilégié avec son/ses enfant(s) dans le plaisir, la détente autour de créations artistiques, culinaires, sorties culturelles, balades ... (1 jour de la semaine pendant les vacances scolaire Centre Social du Neyrard, 1 samedi pendant les vacances scolaires au Centre Social de la Gravière).

« **Jouons à échanger nos rôles** » **Nouveau**

Atelier parents-enfants (à partir de 5 ans) au Centre Social de la Gravière  
Découvrir et expérimenter les situations du quotidien via des jeux de rôles inversés.  
Adapter la communication verbale avec des messages clairs, positifs et adaptés à l'âge de l'enfant (animé par une intervenante-formatrice dans la communication positive et consultante en parentalité).

<b>Vendredi</b> <b>17</b> novembre <b>2023</b> 18H30 - 20H00	<b>Vendredi</b> <b>1</b> décembre <b>2023</b> 18H30 - 20H00
--	---

**Numérique et médias en familles**

Au Centre Social du Neyrard avec l'appui d'un intervenant. Les écrans, jeux vidéos et médias prennent beaucoup de place à la maison. Animations en deux séances : une activité parents-enfants pour pratiquer le Jeu vidéo en famille puis une conférence destinée aux parents pour mieux comprendre les pratiques de ses enfants et être outillés pour les accompagner dans leurs rapports aux médias.

<b>Samedi</b> <b>7</b> octobre <b>2023</b> 14H - 16H Jouer à la console en famille	<b>Samedi</b> <b>14</b> octobre <b>2023</b> 14H - 16H Conférence / débats pour les parents
---	---

**Apéro familles** : une pause bien méritée pour souffler et échanger en fin de journée. Une fois par mois (de 16H30 à 18H30) au Centre social du Neyrard. **Gratuit. Nouveau**

**Des animations familles hors les murs** : nous vous proposons des animations surprises dans un parc de la commune autour d'un goûter. Rejoignez-nous (environ une fois par mois, voir les lieux et dates sur l'Actu). **Nouveau**

**Temps festifs et ludiques**

**Mardi**  
**31**  
octobre  
**2023**  
Soirée Familles spécial Halloween  
au Centre Social de la Gravière

**Mercredi**  
**14**  
février  
**2024**  
Carnaval dans les deux Centres Sociaux

**Samedi**  
**30**  
mars  
**2024**  
Chasse aux œufs au Centre Social de la Gravière

**Samedi**  
**6**  
avril  
**2024**  
Grand Jeu Familles au Centre Social du Neyrard

**Pour les parents**

**Nous mettons en place 2 groupes de parents** **Nouveau**

- La commission loisirs familles du Centre Social de la Gravière : rejoignez-nous pour construire ensemble des temps adaptés aux familles tout au long de l'année (soirées, ateliers, sorties).
- L'agora débat des parents du Centre Social du Neyrard: espace d'écoute et d'échanges sur vos préoccupations du moment ! (environ 3 rencontres par an).

**Sorties « répit »** : pour souffler entre parents, repas partagé, sorties en demi-journée et ou journée complète suivant le contenu.

**Vous avez dit « Parentalité créative » ?** Au Centre Social du Neyrard, deux temps animés par une intervenante pour « Mieux comprendre son enfant, mieux se comprendre pour mieux réagir en tant que parents ». **Nouveau**

<b>Mardi/Jeani</b> <b>3/12</b> octobre <b>2023</b> Café des parents	<b>Mardi</b> <b>14</b> novembre <b>2023</b> 20h-22h Conférence débat
---	---

**Tarifs et règlements**

Les tarifs sont calculés en fonction du Quotient Familial pour permettre à tous d'accéder aux activités. Les grilles tarifaires sont disponibles en consultation aux accueils des deux centres sociaux. Vous devez impérativement fournir un justificatif de ressources (attestation CAF ou dernier avis d'imposition). L'inscription est effective une fois le règlement effectué ou mis en place (prélèvement automatique). Un règlement de fonctionnement par secteur est signé et remis lors de la première inscription.

**Adhésion**

L'adhésion à l'association est annuelle (du 1er juillet au 30 juin) et donne accès à l'ensemble des activités proposées par les CSF. Elle n'est pas remboursable.

Familles fidésiennes	: 15 €
Personnes seules fidésiennes	: 10 €
Familles et personnes seules hors Sainte Foy-Lès-Lyon	: 20 €
Personnes/Familles sans ressources (après étude de la situation)	: 1 €
Associations	: 20 €

Les modes de règlement acceptés sont les suivants : espèces, chèques, carte bancaire, CESU (pas de CESU dématérialisé), chèques vacances, prélèvement automatique, virement. En cas de retard ou d'incident de paiement, les CSF se réservent le droit de désinscrire la personne de l'activité.

**Inscriptions**

**La Petite enfance**

Le tarif horaire est établi en fonction du barème national fixé par la CNAF (nombre d'enfants à charge + ressources mensuelles moyennes de la famille).

Nous privilégions les demandes de familles habitant le secteur et également l'accueil des fratries jusqu'à 2e enfant. Nous tenons compte des cas particuliers (urgence, difficultés sociales, handicap...).

**Accueil Régulier** : préinscription au guichet familles communal sur rendez-vous au 10 rue Deshay. Tél : 04 72 32 59 59

Ensuite votre dossier sera étudié en commission Petite Enfance où tous les EAJE municipaux et associatifs de la commune sont représentés.

**Accueil occasionnel** : pour une inscription, contactez directement la responsable de l'EAJE concerné pour prendre un rendez-vous.

**Enfance**

Pour toute inscription aux activités, vous devez compléter un coupon de préinscription disponible comme suit :

- Sur notre site internet [www.csfidesiens.org](http://www.csfidesiens.org)
- Sur demande par mail aux accueils : [graviere@csfidesiens.fr](mailto:graviere@csfidesiens.fr) ou [neyrard@csfidesiens.fr](mailto:neyrard@csfidesiens.fr)
- Sur place aux accueils des centres sociaux du Neyrard ou de la Gravière aux horaires d'ouverture.

La mise à disposition des coupons se fait environ 5 semaines avant le début de l'activité (à l'exception de la rentrée de septembre où ils seront disponibles vers la mi-juin).

Les coupons sont traités par ordre d'arrivée (date de dépôt du coupon dûment complété), avec une priorité pour les journées complètes (mercredis et vacances scolaires).

Un rendez-vous vous sera proposé afin de finaliser l'inscription avec les justificatifs de ressources et le carnet de santé ainsi qu'un mode de règlement.

Une cotisation de fonctionnement de 2€ par année et par enfant est sollicitée pour les accueils de loisirs. La CAF du Rhône soutient financièrement les accueils de loisirs.

Les inscriptions pour l'accompagnement scolaire et les activités périscolaires peuvent se faire en cours d'année. L'accompagnement scolaire débutera la semaine du 2 octobre 2023.

**Une réduction de 10 % est appliquée sur l'ensemble des inscriptions périscolaires (hors accompagnement scolaire) à partir du 3<sup>e</sup> jour d'inscription (pour le même enfant)**

**Adultes / Familles**

- Hebdomadaires (30 séances à l'année)
- Bimensuels (15 séances, environ une fois toutes les deux semaines)
- Mensuels (10 séances)

Un calendrier annuel de votre atelier vous est remis lors de l'inscription. Un cours d'essai est possible à tout moment de la saison.

Toute inscription est annuelle et ne peut être remboursée, sauf cas exceptionnels (maladie, déménagement, annulation par les CSF...). Un atelier sera maintenu à partir de 8 inscrits. **Une réduction de 10 % est appliquée à partir de la 2<sup>e</sup> activité à l'année ou pour une 2<sup>e</sup> personne (uniquement adultes) de la même famille.**

Les tarifs des activités sur programmation (ex : ateliers parents-enfants, ateliers ponctuels etc.) sont indiqués sur les outils de communication des CSF et disponibles aux accueils. Certaines activités sont en accès libre.

**Tarifs préférentiels activités adultes pour les parents ayant un enfant inscrit à une activité annuelle**

- 10 % de réduction sur une activité adulte pour l'inscription annuelle d'un enfant à un jour d'activité périscolaire ou accueil de loisirs du mercredi (hors accompagnement scolaire)
- 30 % pour l'inscription annuelle à 2 jours pour un même enfant



## Les nouveaux projets sociaux et familles des Centres

### Sociaux Fidesiens sont arrivés !

Tous les 4 ans, habitants, adhérents, bénévoles, administrateurs et salariés définissent les orientations et objectifs des Centres Sociaux Fidesiens. C'est également un moment riche d'échange avec nos partenaires institutionnels (Mairie, CAF, Métropole) et opérationnels (associations locales, écoles etc.). Ce travail collaboratif intense a permis d'identifier 7 axes pour la période 2023-2027 :

### 3 axes concernent les projets sociaux

- Axe 1** - Favoriser l'exercice de la citoyenneté
- Axe 2** - Favoriser l'épanouissement des seniors
- Axe 3** - Renforcer le vivre ensemble au sein des quartiers

### 3 axes concernent les projets familles

- Axe 4** - Favoriser l'épanouissement de l'enfant
- Axe 5** - Soutenir les compétences parentales
- Axe 6** - Consolider les liens familiaux

### 1 axe est transversal

- Axe 7** - Etre acteur de la transition écologique sur le territoire

Si les axes sont communs aux deux centres sociaux, des différences existent dans la mise en œuvre, l'approche et le choix des actions afin de répondre au mieux aux besoins des habitants de chaque centre social. Retrouvez l'intégralité de nos projets sociaux et familles sur notre site internet.

### Pour vous tenir informé tout au long de l'année

La programmation des animations est disponible aux accueils des deux centres sociaux, sur notre site internet ou sur la lettre bimensuelle d'info « L'Actu des CSF » envoyée par mail aux adhérents au retour de chaque période de vacances scolaires.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux Facebook et LinkedIn

**Centres Sociaux Fidesiens**  
et sur notre site internet  
[www.csfidesiens.org](http://www.csfidesiens.org)



CENTRE SOCIAL DU NEYRARD (siège social)	CENTRE SOCIAL DE LA GRAVIÈRE
15 rue Deshay 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon 04 78 59 12 65 <a href="mailto:neyrard@csfidesiens.fr">neyrard@csfidesiens.fr</a>	18 avenue de Limburg 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon 04 78 59 63 18 <a href="mailto:graviere@csfidesiens.fr">graviere@csfidesiens.fr</a>
Horaires d'ouverture de l'Accueil hors vacances scolaires	
Lundi : 9H – 12H et 15H30 – 18H30	Lundi : fermé 13H30 – 17H30
Mardi : 9H – 12H et 13H30 – 18H30	Mardi : 9H – 12H et 13H30 – 17H30
Mercredi : 9H – 12H et 13H30 – 18H30	Mercredi : 9H – 12H et 13H30 – 17H30
Jeudi : 9H – 12H et 13H30 – 18H30	Jeudi : 9H – 12H et 13H30 – 17H30
Vendredi : 9H – 12H et 13H30 – 19H30	Vendredi : 9H – 12H et 13H30 – 17H30

### Horaires d'ouverture de l'Accueil en période de vacances scolaires

CENTRE SOCIAL DU NEYRARD	
Lundi :	9H – 12H et 13H30 – 17H30
Mardi :	9H – 12H et 13H30 – 17H30
Mercredi :	9H – 12H et 13H30 – 17H30
Jeudi :	9H – 12H et 13H30 – 17H30
Vendredi :	9H – 12H et 13H30 – 17H30

CENTRE SOCIAL DE LA GRAVIÈRE	
Lundi :	9H – 12H et 13H30 – 17H30
Mardi :	9H – 12H et 13H30 – 17H30
Mercredi :	9H – 12H fermé
Jeudi :	9H – 12H et 13H30 – 17H30
Vendredi :	9H – 12H et 13H30 – 17H30

Comment venir ?	
Bus C19 arrêt Mairie de Sainte Foy	Bus 14 et C19 arrêt Gravière- Beaunant

